

# IWATA PROJECT 速報

## IWATA PROJECT とは？

1型糖尿病を抱えながらも、プロ野球選手として活躍されていた岩田稔さん。

アークレイ株式会社は岩田さんへの支援を通して、1型糖尿病のある子どもたちの夢や希望を応援するため、「IWATA PROJECT」の活動を行っています。

「頑張れば夢は叶う」というメッセージで、1型糖尿病をもつ多くの子どもたちを応援し続けるとともに、糖尿病に関する啓蒙・啓発活動を続けています。

## IWATA PROJECT SPORTS FESTIVAL 2025 開催

2025年6月29日(日)に、IWATA PROJECTの活動の一環として、1型糖尿病をもつ子どもたちがご家族の皆様と一緒に参加する「IWATA PROJECT SPORTS FESTIVAL 2025」を開催いたしました。本イベントは3回目の開催で、岩田稔さんに加え、元エアロビック競技日本代表の大村詠一さんにもサポートをいただき、会場は大いに盛り上がりました。今回は、そんなイベント当日の様子をお届けいたします！



さくらインターネット株式会社のご協力の元、大阪駅近くのGRAND GREEN OSAKA(グラングリーン大阪) Blooming Camp by SAKURA internetにて開催いたしました。例年より早い梅雨明けとなり当日は真夏のような暑さでしたが、好天に恵まれ、子どもたちとご家族を合わせて 78名の皆様にお集まりいただきました。

### まずはしっかり準備運動から

岩田さんによる開会宣言が終わると、まずは大村さんによる準備運動です！大村さんの心躍る掛け声に合わせて準備運動を行いました。2人組になる場面では岩田さんや大村さんと組む子どもたちもあり、早速みんなの笑顔が見られました。



### 岩田さんも初めての挑戦！スポーツリズムトレーニング

準備運動が終わると前半のメインプログラム、「スポーツリズムトレーニング」です。「リズム」からアプローチして運動能力の向上を目指し、音楽に合わせてさまざまな運動を行うトレーニングですが、岩田さん、大村さんをはじめ、ほとんどの子どもたちが初挑戦でした。まずは音楽に合わせて手拍子やジャンプでリズムを取るところから始まります。次第に複雑になる動きに、大人たちよりも子どもたちの方が柔軟に身体を動かしている場面も見られました。

小休憩を挟んだ後、先生が次の動きの見本を見せると、その場にいる大人たちはびっくり！ リズムに合わせて飛び跳ねる動きが思ったより激しく驚いたのですが、子どもたちは楽しそうにクリアていきます。長めに休憩を入れながら、最後は保護者の方にも一部参加いただき、スポーツリズムトレーニングを楽しみました。



### 身体を動かした後はみんなで血糖測定タイム

岩田さんと大村さんも子どもたちと一緒に測定しました。岩田さんの測定グッズポーチがカッコよくて子どもたちは興味津々！気になる測定結果は…岩田さんは $88 \text{ mg/dL}$ 、大村さんは $80 \text{ mg/dL}$ 。思ったより激しい運動だったので、途中でグルコレスキューを補食していましたが、それでも低めの値でした。参加者の中には興奮していて、 $50 \text{ mg/dL}$ も上がっていたという声も…！ 自分の血糖値を予測して測り、自分の身体をよく知ることが大切だと実感いただいた時間でした。

## 岩田さん講演会

長めの休憩を挟み、岩田さんの講演会がスタートしました。1型糖尿病の発症からプロ野球を引退するまでの試行錯誤などについて丁寧にお話しいただき、子どもたちだけでなくご家族の皆さんも熱心に耳を傾けられていました。「1型糖尿病でも何にでもチャレンジできる！」というメッセージは特に皆さんの中に響いたようで、アンケートでも励まされたというコメントをたくさんいただきました。



## 岩田さん、大村さん、赤坂さんによる座談会+質問コーナー

座談会では、岩田さん、大村さん、そしてご自身も1型糖尿病をもち、糖尿病を取り巻く環境をより良くするために活動されている、株式会社Dear Me 代表取締役 赤坂むつきさんの3名に「食」をテーマにお話しいただきました。自分のお気に入りの補食を見つける、血糖値を上げるためのいくつかのパターンを準備しておく、など日常で役に立つお話が多く、学びも多かったとのご意見をいただきました。

質問コーナーでは、「野球の試合中に低血糖になりそうな場合はどうしていますか？」や「低血糖の時におすすめの食べ物はありますか？」などの質問にも丁寧にご回答いただきました。

帰り際には、協賛の明星食品株式会社提供 口カボNOODLESをお土産にお渡しし、参加者の皆さんには大変ご満足いただけました。



### 参加者のご感想を少しご紹介

他にもたくさんのご感想をいただきました  
参加者の皆さんありがとうございました！

いつも1型糖尿病の大切なイベント開催を  
ありがとうございます！ドン底にいたわた  
したち家族は救われたイベントなので、毎  
年ありがとうございます！

広島から参加させてもらいました。息子は発症時、一時野球から離れていましたが、岩田さんの事を知り、また野球をやってみようと前向きになることができました。今日は憧れの岩田さんに会えて、とても大満足の1日になり、久しぶりに息子の喜ぶ顔を見る事ができました。今日は本当にありがとうございました。

皆さんのお話を聞いて、姿を見て、明るく前向きでとても気持ちがよかったです！  
みなさんの話をもっと聞きたいです！キラキラしていて前向きでまぶしかったです。  
娘ももっと輝ける！そう思える素敵なプロジェクトに参加できたことに感謝しております。

今回も多くの方々のご協力をいただき、無事イベントを終えることができました。  
ご協力いただいた医療関係者の皆様、ボランティアスタッフの皆様、さくらインターネット、明星食品他関係者の皆様、本当にありがとうございました。

これからも IWATA PROJECT は一人でも多くの全国の1型糖尿病をもつ子どもたちに「頑張れば夢は叶う」というメッセージを届けてまいります。IWATA PROJECT の今後の活動にご注目ください。



IWATA PROJECTの活動状況は  
公式サイト、Instagram で随時発信しています。  
ぜひご覧ください！

発行元: IWATA PROJECT事務局

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-20-20 大雅ビル5F アークレイマーケティング株式会社

